#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 348

##### Ф.И.О: Донченко Наталья Сергеевна

Год рождения: 1980

Место жительства: Токмакский р-н, с. Чистополье ул. Южная 12

Место работы: н/р, ин II гр

Находился на лечении с 15.03.16 по 26.03.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Метаболическая кардиомиопатия. СН0 Аутоиммунный тиреоидит, без увеличения объема щит. железы. Эутиреоз.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, частые гипогликемические состояния в разное время суток.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2002г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р Фармасулин Н, Фармасулин НNР. В 2012 переведена на Актрапид НМ, Протафан НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 14ед., п/о-7 ед., п/у- 7ед., Протафан НМ 22.00 – 26 ед. Гликемия –2,5-13 ммоль/л. НвАIс - 6,7% от 04.03.16 . АИТ с 2006. ТТГ – 0,4 (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 206 (0-30) МЕ/мл. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

16.03.16 Общ. ан. крови Нв –123 г/л эритр – 3,9 лейк – 3,6 СОЭ –9 мм/час

э- 1% п- 0% с-51 % л- 40 % м- 8%

16.03.16 Биохимия: СКФ –91,1 мл./мин., хол –3,64 тригл -1,26 ХСЛПВП -1,32 ХСЛПНП -1,8 Катер -3,1 мочевина –3,1 креатинин –83,5 бил общ –11,0 бил пр –2,7 тим – 3,5 АСТ –0,15 АЛТ – 0,15 ммоль/л;

16.0.316 ТТГ –1,1 (0,3-4,0) Мме/мл

### 16.03.16 Общ. ан. мочи уд вес 1027 лейк – 0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -1-2 ; эпит. перех. - в п/зр

17.03.16 Суточная глюкозурия –0,8 %; Суточная протеинурия – отр

##### 18.03.16 Микроальбуминурия –29,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 16.03 | 8,4 | 6,9 | 5,1 | 10,4 |
| 20.03 | 10,1 | 13,3 | 2,7 | 9,4 |
| 23.03 | 7,4 | 7,4 | 3,9 | 5,4 |

15.03.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м.

15.0.316Окулист: VIS OD=0,3 OS= 0,4

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

15.03.16ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

17.03.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия ПМК?. СН0

16.03.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

16.03.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

15.03.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =7,7 см3; лев. д. V = 6,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры неровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз и гидрофильные очаги до 0,45 см. В правой доли и перешейке одно кольцевой структуры до 0,65 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ

Состояние больного при выписке: СД компенсирован. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 16-18ед., п/о-4-6 ед., п/уж -7 ед., Протафан НМ 22.00 26-28 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: Дообследование: ЭХО КС по м/ж. Повторный осмотр
7. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., витамины гр В, луцетам 10,0 в/в стр
8. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
9. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.